ESTHER CONSEILS

PLAN DE FORMATION

Intelligence artificielle et agents virtuels

Avec Esther Guillaume

Apprendre à utiliser l'IA et à préparer un agent virtuel pour créer des contenus et organiser son travail.

Dès le samedi 5 décembre 2026

Formation de groupe sur Zoom ou mentorat et encadrement individuel

---

01 Comprendre et utiliser l’IA

Formuler une demande claire, comparer les réponses et vérifier les informations.

Exercice : Améliorer une demande et évaluer le résultat.

02 Préparer un agent virtuel

Définir sa mission, ses consignes et les actions à faire valider.

Exercice : Rédiger les instructions d’un agent pour une tâche précise.

03 Créer des contenus éducatifs

Préparer une fiche, une activité ou une présentation; vérifier les sources.

Exercice : Produire un support adapté à son public.

04 Organiser le travail en entreprise

Structurer ses priorités, ses suivis et ses documents avec l’IA.

Exercice : Organiser une semaine de travail avec des données fictives.

Un accompagnement selon votre projet et votre niveau

Coaching, mentorat et encadrement individuel. Tout au long du parcours : protection des données, vérification des sources et validation humaine.

Le plan en ligne et vos liens utiles

Scannez le code QR pour retrouver ce programme,
le site d'Esther Conseils et les applications PROTELIA.

guillaumeesther.ca

collection.protelia.ca/#applications

Horaires, modalités et réservation de votre place : auprès d'Esther.